**Clase 8**

El tabaquismo es un factor de riesgo prevenible que se asocia a múltiples enfermedades en todo el mundo. A menudo comienza en la adolescencia cuando los jóvenes tienen contacto por primera vez con el cigarrillo. El 52% de los adultos refieren haber comenzado a fumar entre los 12 y 17 años y el 30% entre los 18 y 20 años.

La investigación fue observacional descripta en un universo de los consultorios 24,24 y 26 del policlínico universitario “héroe de moscada de cárdenas” por el licenciado Marcos Díaz. Todos los encuestados cumplieron con los siguientes criterios: tienen entre 14 y 17 años, ser fumador activo, independientemente del tiempo con el habito, cantidad de cigarrillos que fume y consentimiento de los padres en el periodo de enero a junio del año 2013 el 11,4 de los adolescentes son fumadores y de sexo masculino 78,4% todos fuman públicamente y en su casa lo hace el 62,7%. Entre las consecuencias que esta adicción provoca tenemos asma, enfermedad cardiaca, ciclo del sueño y la dieta se ve alterada en la mayoría de los casos; además de cáncer de pulmón y bronquitis crónica en la edad adulta.

**Problema:** ¿Por qué es tan importante cuidar a los adolescentes para que no comiencen el habito del tabaquismo en una edad muy temprana?

**Universo de estudio:** adolescentes entre 14 y 17 años que comenzaron a fumar en esa etapa, investigación llevada a cabo de enero a junio del 2013 en los consultorios 24,25 y 26 del policlínico universitario héroes de moscada de cárdenas.

**Unidad de análisis:** marcos días fue el encargado de la investigación junto con un grupo de colaboradores.

**Variable dependiente:** ejemplo: fumadores activos, pasivos.

**Variable independiente:** ejemplo: adicción, frecuencia, entorno, enfermedad.